

L'ECHO DES NANTS



Club Alpin Français de Faverges
Fédération française des clubs alpins et de montagne

Décembre 2010

Club Alpin Français de Faverges, Route d'Albertville 74210 Faverges.
Permanence : chaque vendredi à partir de 20h00.

Téléphone : 04 50 32 54 05
email : caf.faverges@wanadoo.fr
Site Internet : caf-faverges.ffcam.fr

Le mot du Président

Amies et amis cafistes,

L'hiver n'a pas encore commencé que déjà la poudreuse a généreusement revêtu les alentours de Faverges. Bonheur des uns, impatients de chausser les spatules, malheur des autres, frappés par des conditions de vie fragilisées, pas toujours de leur faute. Pensons-y en cette fin d'année, où les vitrines illuminées font briller les yeux d'enfants moins chanceux que les nôtres.

En cette fin d'année chargée, je retiendrai les événements suivants.

Quelques cent adhérents ont participé le 19 novembre à notre AG (pour les absents CR disponible sur le site ou au local). De nombreuses photos ou des diaporamas ont compensé les parties souvent austères mais obligées. En clôture, les épopées en Inde et en Alaska de nos jeunes Antoine et Cédric ont impressionné l'auditoire.

Nouveauté: première bourse aux matériels autour du ski de randonnée à Faverges (voir article ci-après) organisée par notre groupe compétition. Bravo aux courageux organisateurs.

Devenu événement incontournable de la vie associative de Faverges, notre repas dansant, victime de son suc-

cès, a dû refuser du monde. Magnifique prestation des bénévoles, jeunes et moins jeunes, à la préparation, la décoration ou le service en salle, prestation qui mérite tous nos remerciements.

Enfin au cours de la soirée bénévoles de la TSF, nous avons pu assister à un exposé magistral d'Alain Duclos, sur le déclenchement d'une avalanche. Ce qui me donne l'occasion de rappeler tant aux skieurs qu'aux passionnés de raquettes, que le risque n'est jamais nul et qu'il faut respecter les consignes des encadrants. Je n'oublie pas nos grimpeurs qui ont mis en place un blog où vous trouverez toutes informations utiles (<http://grimpefaverges.over-blog.com/>). Dynamisme de l'école d'escalade qui compte 53 enfants et 12 adultes.

Avant de vous laisser découvrir dans les pages qui suivent, récits ou programmes des activités, le comité vous souhaite qu'en 2011, votre adhésion au club vous apporte une part de bonheur. Nous nous efforcerons de répondre au mieux à vos attentes. Encore un grand merci à tous ceux qui font la réputation de notre club, alliance de l'éthique et du sérieux à la convivialité.

Guy

Bourse " Aventure Jeunes "

Les candidats à l'obtention d'une bourse doivent déposer leur dossier au plus tard le 30 septembre 2011. Le règlement est disponible sur le site Internet et au local.

Nouveau comité 2010-2011 du CAF de Faverges



1. Bureau

- Président : VANDORPE Guy
- Vice-présidents : GAILLARD Simone, FONTAINE Claude
- Trésorière : LEGUY Nadine Trésorière adjointe : ROUX-FOUGERE Isabelle
- Secrétaire : DUBOIS Eric Secrétaire adjoint : AYMONOD Madeleine

2. Autres Membres du Comité

AUGUSTE Raphaël, CHAMPANGE Yvette, COLLOMB-PATTON Clément, FERVENTIN Stéphane, FAUVEAU Yannick, GIEN Michel, MAUGUIN Lara, VIGUET-CARRIN Marielle

Commissions		Aide à la gestion	
• Alpinisme	FONTAINE Claude	▪ Formation	VANDORPE Guy
• Escalade	AUGUSTE Raphaël	▪ Echo des Nants	MAUGUIN Lara
▪ Ecole escalade	FAUVEAU Yannick	▪ Site Internet	DUBOIS Eric
• Parapente	FERVENTIN Stéphane	▪ Gestion des Adhérents	AYMONOD Madeleine
• Randonnée pédestre	GIEN Michel	▪ Subventions	VANDORPE Guy
• Randonnée raquettes	GIEN Michel	▪ Festivités	VIGUET-CARRIN Marielle
• Ski alpinisme compétition	COLLOMB-PATTON Clément	▪ Bibliothèque	CHENEVIER Paulette
• TSF Millet	VANDORPE Guy	▪ Entretien	PALENI Lucien
• Ski rando	CHAMPANGE Yvette	▪ Matériel	FONTAINE Claude
		▪ Relations extérieures, communication	VANDORPE Guy



COMMUNIQUE ASSURANCE du 02/12/2010

La notice d'assurance éditée par GRAS SAVOYE pour la saison 2010-2011 prévoyait une restriction de la couverture de la pratique autonome des activités proposées par la FFCAM. Ainsi, il avait été indiqué pour prévenir un accroissement des sinistres que les adhérents FFCAM n'étaient pas assurés pour la participation à des activités organisées ou encadrées par tout autre Fédération que la FFCAM à l'exception des cas suivants :

- participation d'un licencié FFCAM à des courses pédestres, des raids sportifs organisés par une autre fédération
- participation à des stages d'enseignement et de formation organisés sous l'égide d'une autre fédération ou d'un autre organisme pour les activités garanties.

Cette restriction s'est avérée problématique pour beaucoup d'entre vous qui pratiquent dans de nombreuses autres structures (clubs affiliés ou non à une autre fédération, MJC, UCPA etc.).

Il a donc été décidé par le Bureau de la FFCAM de modifier le contrat d'assurance.

Les adhérents FFCAM sont donc couverts bien entendu pour la pratique encadrée par la FFCAM ou clubs affiliés, pour la pratique autonome ainsi que pour la pratique au sein d'autres fédérations ou associations ou organismes et ce, dans la limite des activités garanties (se reporter à la notice).

Concernant l'encadrement d'activités organisées par d'autres fédérations, nous vous rappelons que l'assurance FFCAM ne garantit pas les sinistres pouvant survenir lorsqu'un adhérent à la FFCAM accepte, lors d'une activité organisée par une autre fédération ou organisme, d'encadrer un groupe de personnes pour le compte de cette autre fédération.

SultanaRide

On peut se demander ce qui pousse 3 jeunes à partir en expédition en Alaska :

Ou est le plaisir, le but et le raisonnable à :

- Passer 21 jours en autonomie sur un glacier dans la neige et le froid (-17°C mesuré le premier soir dans la tente)
- Réaliser des premières descentes à ski dans des pentes qui font froid dans le dos juste en les regardant : 50° d'inclinaison sur plus de 700 m !
- Effectuer la 1ère répétition en 3 jours d'une arrête de 19 km de long et 3000 m de dénivelé.
- Passer 6 jours dans la tente et l'igloo, coincés au camp de base par le mauvais temps.

Et bien ce qui nous motive c'est tout simplement l'aventure : la découverte de nouveaux terrains de jeux, la découverte d'un environnement majestueux, la découverte des autres, les copains d'abord, la découverte de soi, de ses limites physiques techniques et mentales pour essayer de les dépasser.

Un grand merci au CAF de Faverges qui nous a permis de ne pas laisser nos petits rêves dans leurs cartons.

Antoine BLETTON.



Un stagiaire au CAF !!!

Bonjour à tous, cafistes favergiens!!!

Je m'appelle **Alexandre BETEND** et je suis stagiaire au sein du club. Vous m'avez peut être déjà vu l'hiver dernier, lors de l'une des magnifiques randonnées à ski qui furent proposées par le club, ou peut être à la salle d'escalade. Je suis à l'école à Thônes, au CFMM (Centre de Formation aux Métiers de la Montagne). Je suis actuellement en

terminale d'un Bac dans l'environnement, la biologie et l'aménagement. Ce Bac dispense une formation par alternance et nous accorde du temps à la préparation de brevets d'Etat d'éducateur sportif en lien avec la montagne (moniteur de skis alpins ou de skis de fonds / pisteuse secouriste / moniteur d'escalade / etc). Les hivers au CFMM sont rythmés par de nombreuses périodes de stages dans des lieux en lien avec nos objectifs professionnels " sportifs ". Tous les élèves effectuent leurs stages dans des stations de ski, tous sauf un! Et oui, j'ai privilégié au ski de piste, le ski de randonnée dans des milieux naturels.

L'hiver dernier, j'ai pu ainsi découvrir différents massifs plus ou moins proches de chez nous. Nous sommes partis une semaine à Ceillac, dans le Queyras, pour laisser les traces éphémères de nos skis sur les pentes de ces montagnes sauvages. Je remercie Yves-Marie GORIN et Claude FONTAINE pour ce séjour dépaysant et très agréable. J'ai pu aussi me balader à skis sur des montagnes plus proches, comme Roche plane / le Col de la fenêtre / le Grand Croisse-Baulet, avec toujours autant de plaisir et d'envie. La bonne humeur, la convivialité et la sympathie sont les maîtres mots des sorties CAF, qu'elles soient hivernales ou estivales. Je remercie tous les commissaires qui m'ont accepté dans leur groupe, je pense évidemment à Yvette et René CHAMPANGE et à tous les autres.

Mon stage ne se limitant pas qu'aux skis, j'ai grimpé au gymnase de Faverges presque tous les soirs de la semaine. Au mur, l'ambiance est géniale. Tout le monde se connaît, tout le monde rigole et tout le monde se bombe les bras. Il faut dire que Raphaël AUGUSTE (monsieur escalade au CAF) assure la qualité des voies et l'ambiance, merci à toi! Je remercie également Isabelle BIHR, avec qui j'ai pu réaliser un dossier de pédagogie comptant pour le tronc commun général. Le tronc commun est indispensable pour l'obtention d'un brevet d'Etat, je suis actuellement en train de le passer grâce au CFMM. Isabelle m'a permis de suivre les cours qu'elle dispense aux enfants et aux ados, deux fois par semaine. Ceux-ci ont été mon panel de référence pour rédiger mon dossier, je les remercie également.

Ce stage fut du pur bonheur, c'est pour cela que je suis revenu cet hiver. Merci à Guy VANDORPE, sans qui mes stages n'auraient pas pu avoir lieu!!!

Alexandre



Initiation cascade de glace

Dim 22 janvier. Inscription au local, info sur le blog :

<http://grimpefaverges.over-blog.com/>

Avis aux amateurs de GYM

Il reste des places au cours de gymnastique du lundi de 19h30 à 20h30 d'octobre à fin avril.

Cours assurés par Philippe Stiefbold.
Participation de 20.00 €.

8° TSF-MILLET!!



A tous les cafistes, non impliqués directement dans l'organisation, venez encourager les compétiteurs sur les pentes de la Tournette, le samedi 05 février, ou sur celles du Charvin, le dimanche 06 février. Venez participer à cette grande fête du ski alpinisme. Vous verrez, le spectacle est grandiose ! N'hésitez pas à amener vos amis ! Une animation musicale (cors des Alpes ou accordéon) et du vin chaud vous y attendent ! Tous les renseignements utiles sont sur le site www.tsf-millet.org, n'hésitez pas à le consulter !

Le Comité d'Organisation de la TSF-MILLET



Rappel sécurité SAMBUY

"L'accès au domaine skiable est interdit à toute personne étrangère, à compter de la fermeture des pistes et jusqu'à leur ouverture ". La pratique du ski de randonnée est interdite sur les pistes de ski. La station est équipée d'une dameuse à treuil qui opère après la fermeture des pistes. La longueur du câble supérieure à 1 km constitue un obstacle difficile à localiser. Skieur, il y va de votre sécurité. Respectez donc strictement ces règles et celles affichées sur le site.





Quand un jeune Cafiste fait un détour par l'INDE

Salut à tous,

Nous voilà rentrés d'Inde, en forme, bronzés (du visage et des mains uniquement, le gore-tex protégeant bien le reste du corps), et avec un subtil mélange curry-cumin nous collant à la peau. Pas eu de pbs gastriques majeurs, et pas de perte de poids non plus. L'inactivité du camp de base sous la neige, ainsi que le rythme touristique de Delhi entre hôtel et restaurants, m'aura été profitable.

C'est rigolo, une expé. Dépaysant, surtout dans un pays comme l'Inde. A Delhi, certains endroits ressemblent à s'y méprendre à des lieux que l'on pourrait retrouver en France (à la différence des 40°C et 80% d'humidité du début septembre). Mais certains endroits seulement, la richesse se transformant en la plus grande misère en 100m de distance... Un pays de contraste! Lorsqu'on sort de la capitale, c'est différent, on s'immerge plus dans l'Inde profonde, on s'imprègne de la grandeur du pays qui, en plus d'être la plus grande démocratie, est en passe de devenir tout simplement le plus grand pays du monde d'ici qqs années, devant la Chine elle-même, et oui, Mesdames et Messieurs!... 5000km du nord au sud, à 20km/h de moyenne par moyen de locomotion motorisé, on a effectivement le temps de réfléchir à l'échelle du pays. De Delhi à Gangotri, point de départ du trek pour le camp de base, 400km et 3 jours de bus, au rythme des nids de poule et des coups de klaxon. La principale règle sur la route: priorité au plus gros (plus gros véhicule, et plus gros klaxon).

Difficile de gérer la plus grande démocratie du monde, et les lourdeurs administratives en témoignent. On aura pris 3-4 jours de retard le temps de dédouaner le matos amener en fret. Mais ce n'est finalement pas si grave car il pleut toujours en cette fin de mousson, et en attendant, on est mieux sous un toit en dur que sous la tente au camp de base. Puis une petite accalmie de 2 jours nous permettra de rejoindre au sec le camp de base à 4500m d'altitude. Juste le temps de monter les tentes, puis c'est 3 jours de pluie ininterrompue qui suivent. Repos au camp de base, forcé mais néanmoins nécessaire pour l'acclimatation à l'altitude. La pluie tombe, ruisselle et finit par alimenter la rivière Bhagirathi, un des trois affluents principaux du Gange, fleuve sacré de l'Inde. Dans l'histoire religieuse des hindouistes, Bhagirathi aurait demandé au Gange de se déverser sur la Terre pour sauver la population de la sécheresse. Pas de pb, si ce n'est qu'une fois lâché sur terre ce fleuve s'écoulerait ensuite jusqu'à disparaître aux confins du monde... Il fallait qq'ch pour l'y retenir. Le Gange fut alors déversé sur Shiva, le plus puissant des dieux (de la guerre, je crois), et fut retenu par sa chevelure. Drôle d'Indien que ce Shiva: il a les cheveux longs, est maquillé comme une fille, et en plus, il ne porte pas la moustache, symbole de la masculinité en Inde. Un peu efféminé. Sa virilité serait néanmoins assurée par sa force ainsi que son énorme *lingam* (c'est-à-dire pénis), représenté par l'imposante montagne du Shivling (lingam de Shiva) qui fait face au camp de base. Mais bien qu'attrayante, cette montagne ne faisait pas partie de notre objectif. Nous étions là pour grimper les 6454m du Bhagirathi III par sa face ouest.

Il y a encore plein d'autres choses à raconter, pour sûr! Mais il y en a déjà pas mal ici, je laisse le reste pour vous le raconter dans le prochain numéro!

Cédric PERILLAT-MERCEROZ



TOUR DU MONT BLANC 2011

Domage mais le T.M.B prévu début Juillet 2010 a été annulé...faute d'inscriptions (2 pers + l'organisateur). Cette annulation a peut-être pour motif un manque d'info? Pas prévu assez tôt? La crise !!! et aussi la Coupe du Monde :-D.

JE VOUS PROPOSE À NOUVEAU CETTE RANDONNÉE DU 25/06 AU 01/07 2011

Budget (maximum) Il faut compter sur un budget de 400 €. Les **TARIFS** sont basés sur 2010 - Réduction à partir de 10 personnes. Il y a aussi des possibilités de ravitaillement à certaines étapes (au départ Houches, Courmayeur & Champex (*attention en Suisse*))

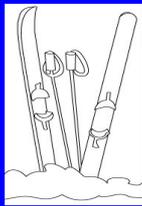
Étapes : 1^{er} Houches-Chalet Truc (Deniv +1482m) ⇒ 2^{ème} Chalet Truc-Col du Bonhomme (Deniv+ 1319m) ⇒ 3^{ème} Col du Bonhomme-Refugio Elisabetta (Deniv +1069m) ⇒ 4^{ème} Refugio Elisabetta-Refugio Bertonne (Deniv +1088m) ⇒ 5^{ème} Refugio Bertonne-Refuge Elena (Deniv +1072m) ⇒ 6^{ème} Refuge Elena- Relais de l'Arpette (Deniv + 667m) ⇒ 7^{ème} Relais Arpette-Le

Tour (dernière journée longue env (Deniv +1700m))

Équipements : Un **Sac à dos** environ 40/45 litres (11 à 12 Kg) suffit très largement, de **Bonnes Chaussures** et des **Vêtements adaptés** (ATTENTION pensez ce que vous allez porter pendant les 7 jours).

Pour 2011, les **INSCRIPTIONS** sont ouvertes. Pour tous renseignements **contacter Moi** :

Michel 06 58 86 67 11 ou michel74210@orange.fr



1ère bourse aux matériels autour du ski de randonnée des Savoies

MERCI A TOUS LES ACTEURS DE CE LANCEMENT !

Guidé par l'expérience ultra rodé de l'équipe du ski club de Faverges et sur les pas de la bourse de Grenoble, l'équipe du CAF de Faverges a lancé les 20 et 21 novembre dernier, après un bon mois et demi de préparatifs, la 1ère bourse aux matériels autour du ski de randonnée des Savoies. C'est avec un énorme enthousiasme et dans une ambiance très chaleureuse qu'une douzaine de personnes se sont relayées pour enregistrer et conseiller à la vente presque 20 milles euros de valeur marchande dont la moitié a été vendu.

Les premiers pas sont faits, le concept fonctionne à Faverges et le bilan est encourageant. Nous tirons un grand coup de chapeau pour l'accueil et l'aide que le ski club nous a réservés et leur large contribution à notre réussite.

A peine terminé, déjà de nombreuses idées d'améliorations ont été émises par chacun... il ne reste plus que 360 jours pour peaufiner tout cela et nous vous donnons rendez vous nombreux pour déposer à la vente et/ou acheter vos textiles et autres équipements autour du ski de randonnées !

A bientôt, P/O l'équipe d'organisation de la bourse CAF Faverges.

Christian Lamarque



Sortie printemps.

Elle aura lieu à la Pentecôte du vendredi 10 juin au lundi 13 juin à Ceillac en Queyras. Coût estimatif par personne : 130 € (car, repas, hôtel). Inscription le vendredi soir au local ou auprès de Simone Gaillard (0450445449) et versement des arrhes de 40 € avant le 31 janvier 2011.



Galette des rois
16 janvier à
16h00 au local.



Bambée du Président le
27 Mars ⇒ Sortie Surprise

CALENDRIER RAQUETTES

Jour	Niveau	Sommet	Altitude	Dénivellé	Massif / Départ	Commissaires
JANVIER						
S1		<i>NOUVELLE ANNEE</i>				
S8		STAGE COMMISSAIRES				
D9		STAGE COMMISSAIRES				
J 13		Praz Vechin	1743	560	Aravis	G. VANDORPE
D16	R 1	Aulps de Marlens	1990	900	Bouchet	C. CARRERA
Galette des Rois 16H au local C A F						
J 20	R 1	La Fully		800	Bauges	S. GAILLARD
D 23		Journée Formation D V A			Cropt	
J 27	R 2	Col Prothets	2072	850		M. GIEN
D 30	R 2	Le Plan de Queux	2045	1000	Tarentaise	M.LATHUILE
FEVRIER						
J3		TSF Rosairy			Tournette	G. VANDORPE
S 5		TSF				
D 6		TSF				
J 10	R 1	Le Grand Chatelet	2529	1140	Ski + Raquette	J.Louis PERRIER / M. GIEN
D 13		Plateau des Auges				R. CHENEVIER
J 17	R 1	Le Grand Roc	1814	800	Tamié	S. GAILLARD
D 20	R 2	Le Petit Arc	2365	1000	Montsapey	M. GIEN
J 24	R 1	Grand Cretet	2292	998	Beaufortin	J.Louis PERRIER
D 27		SORTIE Surprise			Raquette + Ski	
MARS						
J 3	R 1	Tete de Danay	1731	950	Bornes	C. CARRERA
D 6		A définir				JP DESPRETS
J 10	R 1	Col du Loup	2093	800	Lauzière	P. CHENEVIER
D 13	R 2	Pt Croisè Baulet	2009	800	Aravis	T. HUMEAU
J 17	R	Balcon des Aravis		800	Grand Bo	S. GAILLARD
D 20		Plan de la Limace	1722	750	Bauges	S. GAILLARD
J 24	R 1	Col d Arclusaz	1770	900	Bauges	C. CARRERA
D 27		BAMBEE DU PRESIDENT			Ski / Raquette	G. VANDORPE
J 31		A définir				

Le calendrier est donné à titre indicatif. Les lieux et les commissaires peuvent changer en fonction des conditions météorologiques et des disponibilités de chacun. Venez nous voir au local pour plus de renseignements.

CALENDRIER SKI DE RANDO

DATE	NIVEAU	SOMMET	Massif / Départ	Dénivelée	Altitude sommet	COMMISSAIRES
DECEMBRE						
S18	Initiation	à définir				Claude Fontaine
J23	S3	Col de Porthets	La Savatte	900	2070	Philippe Stiefbold
D26	S2	Sulens	Col du Marais ou Plan bois	950	1800	Yvette Champange
J30	Initiation S1	Col de Tulle	Les Dzeures	700	1920	Yves Marie Gorin
JANVIER						
D2	S1/S2	à définir	Départ à 8h30 du local			Stéphane Ferventin
J6	S2	Aiguille verte	Chinailon	700	2045	Yvette Champange
S8	Pour tous	Rassemblement commissaires	Lauzière/ Pussy	en gîte 1/2 pension	15€ inscription	Olivier Pelissier, guide; Claude, Yves Marie, René, Philippe, Hervé
D9	Pour tous	Rassemblement commissaires	Lauzière/ Pussy			idem
J13	S2	col de Roche Plane	Beaufortin/les maisonnettes	1000	2100	Yvette Champange
S15	Initiation/ perfectionnement	Ski hors piste	Plan de la Gieltaz	remontées mécaniques		Claude Fontaine + moniteurs
D16	S3	Combe du grd Crêt	Aravis Les Confins	1100	2500	Michel Gien
J20	S2	Combe Tardevant	Aravis Les Confins	1020	2463	André Rosset /Geo Guillon
S22	S2	Aulp de Fier d 'en haut	Sous l'aiguille Manigod	600	1700	Lara Mauguin Clément Collomb P. Alexandre Bétend
D23	Pour tous	Exercices DVA/ sécurité neige	Tournette/ Le Cropt	500	1200	COMITE TSF. Vin chaud offert!
J27	S3	Col du Rasoir	Chinailon	850	2250	Michel Gien
S29	S2	Combe de La Blonnière	Aravis / Comburse	2369	1180	Lara Mauguin Clément Collomb P. Alexandre Bétend
D30	S3	Grand Arc	Maurienne/ Tioulévé	1220	2484	Michel Gien
FEVRIER						
J3 au S6	Bénévoles inscrits	Préparation TSF Tournette et jour J	S'inscrire pour être bénévoles	tél 0678357684	date limite 13 janv	Philippe Stiefbold / René Champange
D6	S2	TSF SOURCES DU FIER	Col de Porthets ou Aulp de Fier	Savatte ou Manigod		Encouragements coureurs
J10	R2 / S2	Grand Châtelet	Tarentaise/ La Thuile	1000/1200	2260/2460	Jean Louis Perrier/Michel Gien : Raquettes/Ski
S12	S2	Col Charbonnière traversée S/N	Beaufortin/ les Pars	1100	2500	Michel Lathuille
D13	S3	Tour des Pointes du Midi	Chinailon	1200	2364	René Champange
J17	S2	Mont Coin	Beaufortin/ Mappa	1260	2539	André Gantelet / Jacques Carpentier
S19	S3	Pointe des Arangles	Lauzière/ Bonneval	1300	2344	Daniel Viguet
D20	S2	Croise Baulet	Aravis/ Plan Gieltaz	900/1100	2236	Lara Mauguin/ Clément Collomb P.
J24	S3	pointe d'Emy ou Grande Chible	Maurienne / Albanne	1200/1300	2800/2930	Marie Dangon
S26	S2	Pointe du Riondet	Beaufortin / Mappa	1180	2357	Jean Paul Froment
D27	S3/S4	Roc Charbonnière par col du Coin	Beaufortin / Mappa	1800	2738	René Champange
MARS						
J3	S3	Aiguille de l'Epaisseur	Maurienne Valloire	600+1000	3230	Michel Grange (possibilité nuit refuge des aiguilles d'Arves à 2260m)
S6	S3	Pointe du Dard	Beaufortin/ Planay	1300	2480	Jacky Grandmaison / Jocelyne Stiglio
D6/L7	S3	Col du Colerin	Maurienne/ Refu Avérole	450 +1100	3300	J-P Babin/ Gérard Miquet / Sur inscriptions
J10	S3	Tour du grand Mont	Arêches par télési	D+800/D-2070	2633	Jean Paul Froment
D13	S2	Les Frettes	Lauzière / Celliers	1170	2528	Michel Gien
J17	S3	Le Brequin	Maurienne / Beaune	1650	3135	Marie Dangon
S19	S3/S4	Combe du Charvet	Aravis / Les Troncs	1360	2538	François Moenne Loco
D20	S3	Le grand Pic	Lauzière / Celliers	1450	2830	Claude Fontaine
J24	S3	La grande journée	Tarentaise / le Daru	1120	2460	André Rosset /Geo Guillon
S26	S3	Traversée Combes des Aravis	Aravis / Les Confins	1600	2450	Annette Forestier
D27	Raqu./ Ski	BAMBEE PRESIDENT	SURPRISE	300 à 1400	2300 maxi	Guy Vanderpe et comité / goûter bugnes
J31	S3/S4	Col du vallonet en traversée	Pralognan / Plan Fournier	1700	3300	René Champange
AVRIL / MAI						
S2/D3	S4	Tour Chardonnet	Refuge d'Argentière	D+ 1260 D-	3336	Hervé Rosfelder (sur inscriptions)
J7	S3	Le Buet	Aigui Rouges / P Buet	1770	3096	André Gantelet / Jacques Carpentier
V8 au L11	S3	Raid form glacier Arolla Zermatt	Valais	De refuge en refuge	> 3000	Avec Guide / René Champange (sur inscriptions)
S9/D10	S3	La Bérangère/ refuge conscrits	Mont Blanc / Contamines	1460/880	3425	François Moenne Loco (sur inscriptions)
J14/V15	S2	L'Observatoire	Vanoise/ refu Fond Aussois	250/ 690	3015	Gérard Miquet / Y Champange (sur inscriptions)
D17	S4	La Grande Sassièrè	Tarentaise/ Le Franchet	1820	3747	Claude Domenge René Champange
J 21/V22	S2	La Réchasse	Refuge de la Vanoise	520 + 700	3212	Yvette Champange (sur inscriptions)
S23=>L26	S3	Raid form glacier	A définir	De refuge en refuge	> 3000	avec Guide / Claude Fontaine (sur inscriptions)
L25	S3	Pointe de Bazel	Vanoise/ Fomet	1600	3440	René Champange
57 mai	S3/S4	Aiguille des Glaciers	Mt Blanc/ Chapieux	2010	3700	Annette Forestier/ Daniel Viguet