

L'ECHO DES NANTS



Club Alpin Français de Faverges
Fédération française des clubs alpins et de montagne

Mai 2008

Club Alpin Français de Faverges, Route d'Albertville 74210 Faverges.
Permanence : chaque vendredi à partir de 20h30.

Téléphone / Fax : 04 50 32 54 05
email : caf.faverges@wanadoo.fr
Site Internet : caf-faverges.ffcam.fr

Le mot du Président

C'est décidé, je prends ma licence à la FFCAM.

Chaque année, vous êtes nombreux, soit à renouveler votre licence, soit à adhérer pour la première fois à notre club. Lors des rendez vous du vendredi soir, à notre permanence, vous venez nous consulter pour connaître quelle sera la randonnée pédestre ou raquettes proposée, quel est le niveau requis pour la sortie en ski de rando inscrite au calendrier, quelle initiation pour la haute montagne est programmée pour cet été. Les nombreux bénévoles qui encadrent ces sorties connaissent bien les lieux qu'ils se proposent de vous faire découvrir. Certains d'entre eux ont même décidé de s'investir encore plus, et ont obtenu après avoir réussi leur stage, un brevet de notre fédération qui leur confère les compétences requises. A

leur contact vous découvrirez que la montagne ne s'apprend pas sur une tyrolienne ou un pont de singe dans un parc d'attraction. Elle se révèle avec l'apparition d'une fleur rare au détour d'un rocher, au cri d'une marmotte s'échappant sous nos pas, au grondement sourd du glacier sur lequel on progresse. Il y a aussi l'instant magique où l'on atteint le sommet qu'il faut savoir mériter. L'autonomie en montagne n'est pas qu'une affaire de maniement de cordes ou de technique d'assurage pratiquée en salle sur une structure artificielle. Elle s'apprend aussi dans le choix d'une course, la préparation de son sac, la progression sur le terrain. Elle se construit également dans la gestion des faiblesses de certains pour qui c'est une première fois. C'est tout cela que l'encadrant d'une sortie prend à sa charge. Sans compter le fait

que sa responsabilité sera peut être engagée si un accident grave venait à se produire. Alors, vous qui participez à ces randonnées, respectez bien les consignes qui vous sont prodiguées par « **le commissaire** » et pensez que dans un groupe, tout le monde doit être solidaire.

Prévenez si un événement de dernière minute vous empêche de venir à une sortie où vous êtes inscrits !

C'est bien en respectant ces principes que chaque adhérent de notre club contribue à sa force et ses valeurs.

Merci à tous ceux qui se sont investis sans compter cet hiver et qui nous ont permis de vous proposer un calendrier intéressant et varié.

A bientôt
Jean Marc Charrondière

Calendrier Randonnée pédestre

| DATE | COURSE | DÉNIVELÉ | MASSIF | COMMISSAIRE |
|--------------|---|----------|------------|-----------------------|
| 1er au 4 mai | Sortie Die (Drôme) | | | CAF |
| 11 mai | Col de Chavière | | Vanoise | Guy Vanderpe |
| 18 mai | | | | |
| 25 mai | Col de l'Arclusaz | 1000m | Bauges | Christiane Carrera |
| 1er juin | Colombier d'Aillon | | Bauges | Simone Gaillard |
| 8 juin | Margériaz | 950m | Bauges | Robert Chenevier |
| 15 juin | Mont de la Guerre | 1050m | Vanoise | Simone Gaillard |
| 22 juin | Le Mollard des Bœufs | 1200m | Tarentaise | Jeanne Lathuile |
| 29 juin | Lac de Lessy | | Bornes | Christiane Carrera |
| 3 juillet | Crêtes du Mont-Charvet | 1100m | Vanoise | Simone Gaillard |
| 6 juillet | Balcon du col du Mottet et col du Golet | 1000m | Tarentaise | Jeanne Lathuile |
| 13 juillet | Lac Bramant, lac Blanc | | Maurienne | Guy Vanderpe |
| 20 juillet | Lacs du Mont Coua | 1000m | Tarentaise | Paulette Chenevier |
| 27 juillet | Montenvers Blaitières | 1000m | Mont-blanc | Christiane Carrera |
| 3 août | Les quatre têtes | | Aravis | Marie-Claude Périllat |

Les calendriers sont donnés à titre indicatif. Les lieux et les commissaires peuvent changer en fonction des conditions météorologiques et des disponibilités de chacun. Venez nous voir au local pour plus de renseignements. Les sorties du mois d'août seront décidées le vendredi soir au local.

A propos des sorties pédestres du jeudi.

Pour des raisons pratiques elles ne figurent pas sur le calendrier donné dans le bulletin. En effet, il est difficile de trouver des commissaires plusieurs mois à l'avance. Mais, comme d'habitude, elles seront programmées la veille (mercredi) ou au mieux le jeudi précédent.

Pour savoir si une sortie a lieu, contactez la veille soit : Simone Gaillard (04.50.44.54.49.) ; Christiane Carréra (04.50.60.73.15.) ou Paulette Chenevier (04.50.32.40.50.).

Si vous avez des suggestions pour améliorer ce fonctionnement, elles seront les bienvenues. Nous cherchons aussi des commissaires. Ils ne doivent pas obligatoirement avoir suivi une formation, bien que ce soit souhaité.

A ce propos, si des volontaires veulent se former, ils peuvent participer à un stage organisé par un autre CAF ou, si les demandes sont assez nombreuses à Faverges, nous pourrions envisager d'en organiser un nous-mêmes.

La commission rando pédestre.

Sortie surprise

Une sortie surprise pour tous les membres du club sera organisée le dimanche 31 août 2008. Renseignements et inscription obligatoire au local avant le 22 août.

Formation pour tous

La formation pour tous !!

Vous avez reçu récemment le dernier numéro de « Montagnes Info ». Au centre de cette revue vous avez ainsi pu découvrir le livret présentant les différents stages de formation organisés au sein de notre fédération (initiateur randonnée montagne, randonnée alpine, escalade, alpinisme,...).

Nous vous invitons tous à participer à ces stages.

Outre leur aspect convivial,

ils sont d'excellentes occasions de compléter ses connaissances et pratiques personnelles. Ceux d'entre nous qui sont déjà « brevetés » vous diront que même avec des années de « terrain » derrière eux, ils ont encore appris quelque chose à ces stages ! C'est un réel enrichissement qui est proposé.

Par ailleurs, nous vous rappelons que si vous encadrez déjà, ou si vous souhaitez encadrer au sein du CAF-

Faverges, notre club prendra en charge vos frais de formation.

Enfin, sachez aussi que toute personne titulaire d'un brevet fédéral et assurant quelques journées d'encadrement dans son club, se voit remettre chaque année une carte de « cadre fédéral » donnant la gratuité sur les hébergements dans les refuges CAF partout en France !

Alors, n'attendez pas,... brevetez-vous !!

5ème TSF-Millet

La TSF-Millet 2008, une grande réussite !

Cette année encore nous profitons de cette parution de l'Echo des Nants pour adresser un grand merci et un grand bravo aux 130 bénévoles du CAF-Faverges qui se sont engagés pour participer à l'organisation de la 5^e TSF-Millet, les 9 et 10 février dernier.

Grâce à vous, et à nos amis de

Thônes, la TSF-Millet est vraiment devenue une grande compétition de ski alpinisme !

Les 164 équipes engagées cette année... et toutes celles que nous avons dû refuser par manque de place, plébiscitent la qualité de l'accueil, celle des parcours ainsi que l'éthique qui nous guide dans cette réalisation !

Notre course est maintenant une référence, tant au niveau français, qu'internationa-

lement, comme l'atteste la présence de compétiteurs suisses, italiens, néo-zélandais, américains, britanniques,...

Alors, encore bravo et merci à tous ! Et... rendez-vous en février 2009 pour la 6^e édition de la TSF-Millet qui aura encore lieu, c'est sûr, sous le soleil !!

Le Comité d'Organisation.

Saison raquettes

Saison raquettes 2007/2008

La saison des rando raquettes s'achève, meilleure que l'année passée. La neige est venue dès fin novembre et le soleil brillait au bon moment. Quel plaisir que de tracer sa voie dans la neige vierge sous des arbres aux branches chargées d'épaisses couches d'ouate. Rêve d'enfant, où Davy Crockett suivait Geronimo dans les vastes forêts enneigées du Canada.

Souvenir d'une belle journée au Praz Vechin où les sapins

s'ornaient de stalactites de glace étincelants sous un soleil radieux.

Instant précieux que celui du casse croûte après l'effort. Convivialité et partage d'un paysage où les sommets immaculés tranchent sur le bleu azur d'un ciel parfois parsemé d'écharpes de tulle ou de bouloches cotonneuses.

Instant de silence où l'imagination entend le fracas titanique du choc des plaques tectoniques s'élevant dans un éclaboussement de roches. Puis lentement la montagne

créée, se recouvre d'un manteau blanc et s'étale aujourd'hui pour le plaisir de nos yeux.

Instant de tristesse à la pensée de ceux dont la chair est meurtrie par des luttes chimériques au profit d'ambitions égoïstes. Et je me dis que j'ai de la chance de contempler tranquillement cette nature splendide, que je n'ai pas le droit de me plaindre.

Guy

Courses d'initiation

Chaque année, nous organisons des sorties initiation ou formation à certaines disciplines alpines.

Elles sont chaque fois encadrées par un « BE CAF » ou un professionnel bien souvent guide de haute montagne pris en charge par le club.

Dans la mesure du possible, que se soit pour le ski de randonnée ou l'alpinisme, nous essayons de mentionner ces actions au calendrier de notre revue « l'Écho des Nants ».

Ce n'est pas toujours facile de prévoir ces sorties long-

temps à l'avance, c'est pourquoi nous vous demandons de consulter notre site Internet, ou de passer aux permanences du vendredi au local.

Pour chaque sortie de ce type, nous demandons obligatoirement aux membres intéressés de s'inscrire sur la fiche présente à notre tableau d'affichage à l'intérieur du local et de nous communiquer ses coordonnées téléphoniques.

Avant la course, une réunion de préparation est organisée par l'encadrant.

Il est obligatoire pour tout membre inscrit de participer

à cette réunion où vous pourrez connaître en détail l'engagement requis ainsi que le matériel nécessaire. Aucune dispense ne sera permise. La personne absente ne pourra pas participer à la course.

Nous constatons également assez souvent des défections de dernière minute.

Pensez que la place laissée vacante aurait certainement intéressé un de vos camarades, et que les frais d'encadrement sont supportés par le club. N'oublions pas non plus le gardien du refuge qui lui aussi aura une place non occupée !

Bonne saison 2008 !

OPERATION « OPINEL » - ZANSKAR

Cet été un groupe d'une dizaine de cafistes de Faverges retourne au Zanskar pour un mois, effectuer deux treks dont le dernier doit les amener dans les villages de Shade et de Ichar, déjà visités par Katrina et Yves-Marie.

Si vous avez chez vous des couteaux Opinel dont vous ne savez que faire, venez les déposer au local (dans la boîte prévue à cet effet), nous les emmènerons pour les remettre à nos amis Zanskarpas qui apprécient particulièrement cette marque de chez nous pour tous leurs travaux agricoles ou domestiques !!

D'avance merci !!

(Contact au 04.50.44.48.66)

INFOS TOKSPO

Si vous avez raté la projection des deux diaporamas « Tokspo, le chemin de l'Amitié » et « Tchadar, le chemin des Glaces » le 26 avril dernier à la Soierie, vous avez encore une chance de vous racheter car de nouvelles projections sont prévues le 15 mai à Annecy (lycée St-Michel à 20H), le 20 mai à Thorens-Glières (cinéma le Parnal à 20H30) et le 6 juin à Albertville (cantine Bio Satory à 20H). D'autres projections sont prévues à Giez, St-Julien, Quintal,... Parlez-en autour de vous !!

Par ailleurs, vous êtes également conviés à venir participer à une soirée en chansons que la Chorale de Doussard (et ses " guests ") donne en notre faveur, le vendredi 16 mai, à 20 heures 30, à la salle Robert Terrier de Giez. Venez nombreux et amenez vos amis !!

TRAIL de FAVERGES

Cette année encore notre club va participer à l'organisation du Trail de Faverges, le samedi 14 juin, aux côtés de nos amis de l'Espérance Favergienne. Nous aurons, comme d'habitude, la responsabilité des postes de « signaleurs » et de contrôle en montagne. Toutes les personnes bénévoles sont priées de s'inscrire à l'avance sur la feuille affichée au local du CAF-Faverges, ou elles peuvent contacter directement Yves-Marie au 04.50.44.48.66.

D'avance merci à tous !!

Escalade

Utilisation de la structure artificielle d'escalade

Cette année encore, nous constatons l'intérêt grandissant que cette structure suscite, et nous nous en félicitons.

Néanmoins, nous tenons à rappeler aux nouveaux venus certaines règles d'utilisation.

Une convention pour l'utilisation de la structure artificielle d'escalade située dans la salle omnisports de Faver-

ges a été signée entre la municipalité et notre club le 25 septembre 2001.

L'association « CAF Faverges » est la seule responsable de la ventilation de ses créneaux horaires.

La commune de Faverges se réserve des créneaux prioritairement pour les groupes scolaires.

Tout utilisateur devra obligatoirement être membre du « CAF Faverges » et présenter sa licence valide aux responsables des créneaux à chaque séance. C'est la

condition impérative qui vous couvrira en cas d'accident.

Nous vous demandons de bien respecter ces consignes ainsi que de vous montrer courtois envers les responsables de créneaux qui assurent cette mission **bénévolement** et avec sérieux. Certains autres clubs appliquent des règles beaucoup plus contraignantes, et moins abordables financièrement.

Nous comptons sur votre bonne volonté

Bonne grimpe à tous.

Rencontre d'escalade à la SAE

Tous les grimpeurs pourront se rencontrer du 24 mai au 21 juin 2008 sur le mur de la salle omnisport. Renseignement auprès de Raphaël Auguste.



École de neige

Initiation à l'évolution sur névé, avec guide pour les randonneurs pédestres. Le jeudi 5 juin sur les pentes de la Sambuy. Renseignements et inscription obligatoire au local avant le 30 mai.

Sorties alpinisme

Le Mont Pourri les 7 et 8 juin 2008. Renseignements et inscription obligatoire au local avant le 30 mai.

Le Bishorn (le 4000 des dames) en juillet. Initiation alpinisme avec guide. Renseignements et inscription obligatoire au local avant le 27 juin.

Initiation École de glace

Cette initiation se déroulera le 8 juin 2008 sur la Mer de Glace. Renseignements et inscription obligatoire au local avant le 30 mai.